

# Guide des activités et associations trinitaines

2019 - 2020



**JeBouge@LaTrin !**

Retrouvez toutes les activités proches  
de chez vous sur :

[jebouge.latrinitesurmer.fr](http://jebouge.latrinitesurmer.fr)

## Arts et culture

### Activités artistiques

#### Arts plastiques pour enfants

Ateliers Découvertes

Contact : Mairie de Carnac - Pôle Education Jeunesse

Tél. : 02 97 52 08 97

#### Atelier d'art floral

Atelier de création d'art floral

Contact : Hélène Pastezeur

Tél. : 02 97 52 04 83 - stuhanne@orange.fr

#### Peinture et dessin

L'atelier de Dorothée

Contact : Dorothée Ponroy

Tél. : 02 97 55 89 50 - dorothee@kerisper.com

### Lecture

#### Bibliothèque

Contact : Béatrice Phelip

Tél. : 02 97 55 78 84 - bibliosurmer@gmail.com

### Musique

#### Chants de marin

Les copains du bord

Contact : Noël Le Nin

Tél. : 02 97 30 10 23 - contact@lescopainsdubord.fr

#### Chorale

Trinichoeur

Contact : Joël Thomas

Tél. : 02 97 59 15 30 - joel.thomas559@orange.fr

#### Les Milles Musicaux

Mané Roul'arts - Direction artistique du festival les Milles Musicaux.

Contact : Patricia de la Sablière

Tél. : 06 80 96 38 47 - p.delasabliere@gmail.com

### Theatre

#### Théâtre pour enfants

Ateliers Découvertes

Contact : Mairie de Carnac - Pôle Education Jeunesse

Tél. : 02 97 52 08 97

#### Théâtre classique

Les arts oseurs d'esperluette

Contact : Caroline Flamencourt

Tél. : 06 88 58 45 11 - cflamencourt@hotmail.fr

#### Les Tréteaux Trinitains

Troupe de théâtre amateur

Contact : Merien Houdart

Tél. : 06 70 64 66 97

## Sport de plein air

#### Cours de skateboard

Shaka Skate - A Sey One

Contact : Thomas Rapiteau

Tél. : 06 88 22 53 73- thomas.rapito@gmail.com

#### Club de tennis

Les Tennis Trinitains

Contact : Lionel Queyrard

Tél. : 06 87 36 94 75

lionel.queyrard@orange.fr

Encadrants : Romuald Phelip : 06 22 13 21 30 / Elodie

Diverrez : 06 60 19 71 95

#### Les mouettes sportives trinitaines

Organisation du Raid des mouettes et de Swim and Run (Red Ouf)

Contact : Charles Gouzerh

Tél. : 06 79 48 59 50- charles.gouzerh.mst@gmail.com

#### Jumping du Poulbert

Poulbert équitation

Contact : Catherine Maupilier

Tél. : 06 61 46 85 15

poulbertcompetitionequestre@gmail.com

#### Pêche

Pêche de loisirs des 3 rivières

Contact : François Le Pabic

Tél. : 02 97 52 38 34 - le-pabic@wanadoo.fr

### Voile

#### Association des plaisanciers

Association des plaisanciers de la Trinité-sur-Mer

Contact : Jean-Claude Faveris

Tél. : 06 33 68 48 33 - jc.faveris@laposte.net

#### Ecole de voile

La SNT - Société Nautique de La Trinité-sur-Mer

Contact : SNT

Tél. : 02 97 55 73 48 - accueil@snt-voile.org

#### La Copa

Tournoi sur des Minij, dans le vieux port.

Contact : Jean-Pierre Nicol

jpnicol.sail@gmail.com

## Sport en salle et bien-être

### Gymnastique

#### Gymnastique bien-être et très douce (style Feldenkrais)

Sports Loisirs Ouest avec Les Agités Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

### **Gymnastique d'entretien**

Entente sportive trinitaine

Contact : Jean-Claude Le Priol / Tél. : 07 88 44 89 30

Chantal Ricois / Tél. : 02 97 55 88 41

Encadrants : Danièle Le Gourrierec et Michèle Sepré

### **Gymnastique douce**

Le cercle trinitain

Présidente : Jacqueline Kervarec

Contact : Claude Bainvel

Tél. : 02 97 55 73 54 - claude.bainvel@orange.fr

Encadrants : Association SIEL BLEU

### **Gymnastique rythmique et danse classique pour enfants**

Sports Loisirs Ouest avec Les Agités Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

### **Pilates**

Sports Loisirs Ouest avec Les Agités Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

### **TaiChi et Do-In**

La clarté du geste

Contact : Christine Courty

Tél. : 06 74 67 76 92 - courtychristine@free.fr

## *Sport en salle*

### **Sports en salle pour les enfants**

Ateliers Découvertes

Contact : Mairie de Carnac

Pôle Education Jeunesse

Tél. : 02 97 52 08 97

## *Yoga*

### **Yoga classique**

Les Agités Trinitains

Contact : Elisabeth Piquet

Tél. : 06 88 97 06 43 - nouretswan@wanadoo.fr

### **Yoga classique et développement personnel**

Zenergie

Contact : Tamara Wenisch

Tél. : 06 99 89 59 23

### **Hatha Yoga**

Sports Loisirs Ouest avec Les Agités Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

## *Detente*

### **Coaching à domicile (gym bien-être, pilates et Hatha Yoga)**

Sports Loisirs Ouest Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

### **Modelage à domicile (californien, ayurvédique)**

Sports Loisirs Ouest Trinitains

Contact : Catherine Denis

Tél. : 06 87 41 39 19- coordinatrice86@gmail.com

## *Bridge*

### **Bridge club de Carnac - La Trinité-sur-Mer**

Contact : Jean-Michel Carpentier

Tél. : 06 85 52 08 37 - bccltm2@gmail.com

bridge-club-carnac-la-trinite-sur-mer.fr

## *Enfance - Jeunesse*

### **AEP Entente Trinitaine**

Assurer le développement, l'amélioration et la gestion des biens immobiliers de l'Ecole Notre-Dame.

Contact : Hubert Guillemot

Tél. : 02 97 55 75 32

notredame-latrinite@wanadoo.fr

### **Amicale Laïque de l'École des Crevettes Bleues**

Animation de la vie sociale de l'école, en collaboration avec l'équipe pédagogique.

Contact : Karine Walter

amicalelaique.cb@gmail.com

### **APEL École Notre-Dame**

Association des parents d'élèves de l'école privée.

Contact : Cyrille LUCAS

apelnotredamelatrinite@gmail.com

### **Jumelage avec la Haute-Savoie**

Le Crabe Savoyard

Contact : Aude Flye Sainte Marie

Tél. : 06 50 59 54 66 - crabe.savoyard@gmail.com

### **OGEC École Notre-Dame**

L'OGEC est responsable de la gestion économique, financière et sociale de l'école Notre-Dame.

Contact : Timothée Duvillier

Tél. : 06 64 99 13 79 - timduv@free.fr

### **Maison d'Assistants Maternels**

Accueil du jeune enfant et de sa famille

Association Pa'Za Pas

Contact : pazapasmam@gmail.com

## *Environnement*

### **Association pour la sauvegarde de la Pointe de Kerbihan**

Association pour la sauvegarde des qualités naturelles de la presqu'île de Kervillen-Kerbihan

Contact : François Billet

Tél. : 06 27 94 91 61 - kerbihan@orange.fr

### **Associations des Amis de la Pointe de Kerbihan**

Association des propriétaires des parcelles de l'espace naturel de la pointe de Kerbihan.

Contact : Antoine de Moras

06 08 40 62 85 / antoinedemoras@gmail.com

06 85 40 04 93 / lesamisdelapointe56@gmail.com

### **Société de chasse Carnac - La Trinité-sur-Mer**

Club de chasse

Contact : Amédée Largouet

Tél. : 02 97 52 73 11 - yves.mermod@wanadoo.fr

### **La Vigie**

Défense et protection de l'environnement.

Contact : Bertrand Ravary

Tél. : 06 85 40 04 93 - b.ravary@wanadoo.fr

### **Mouillages**

Les amis du passage

Contact : Daniel Martin

ladp.tsm@gmail.com

### **Protection de la Rivière de Crac'h**

Association pour la protection de la rivière de Crac'h

Contact : Marc Noyelle

Tél. : 02 97 55 81 16 - marcnoyelle@gmail.com

rivieredecrach.fr

### **Association de quartier - Chemin de la pierre jaune**

Réfection, entretien et gestion du chemin de la pierre jaune.

Contact : Marc Noyelle

Tél. : 02 97 55 81 16 - marcnoyelle@gmail.com

### **The SeaCleaners**

Avec le projet Manta, nettoyons les océans de la pollution plastique.

contact@theseacleaners.org

www.theseacleaners.org

*Echange et solidarité*

### **Union des Commerçants (UCT)**

Regroupement de commerçants trinitains, animations commerciales et autres.

Contact : Emmanuelle Gouzerh

uctrinite@gmail.com

### **Cercle de rencontres pour séniors**

Le cercle trinitain

Présidente : Jacqueline Kervarec

Contact : Claude Bainvel

Tél. : 02 97 55 73 54

claud.bainvel@orange.fr

### **Groupe d'officiers mariniers en retraite**

Officiers mariniers en retraite du Morbihan

Contact : Michel Danic

Tél. : 09 71 48 04 63 - mich.danic@gmail.com

### **Groupe d'échange sur la vie de la commune**

Ma Commune Demain

Contact : Mairie de La Trinité-sur-Mer

Tél. : 02 97 55 72 19 - accueil@latrinitesurmer.fr

### **Union Nationale des Anciens Combattants**

Contact : Joseph de Ghellinck

Tél. : 02 97 55 83 51 - joseph@deghellinck.com

### **Sauveteurs en mer**

Contact : Jean-Paul Vallegant

Tél. : 06 14 21 12 11 - jeanpaulvallegant@wanadoo.fr

### **Grandir ensemble (autisme)**

Contact : Dany Renou

Tél. : 02 97 30 15 78 - dany.renou@free.fr

### **Réparation et entretien de vélos / Atelier participatif**

La Bécane 56

Contact : Pascal Ponroy

Tél. : 06 88 36 64 39 - labecane56@gmail.com

### **Secours Catholique (Carnac)**

Contact : Béatrice Victore

Tél. : 02 97 55 84 40

morbihan@secours-catholique.org

### **Sorties en mer**

Cap Vrai

Contact : Bernard Ivanoff

Tél. : 06 28 32 18 91 - bernard.ivanoff56@gmail.com

### **Paroisse**

Contact : Père Dominique Le Quernec

Tél. : 06 11 30 65 87 - domleq@wanadoo.fr

presbytère de Carnac, tél. : 02 97 52 08 08

Vicaire : Père Marc Wilhelm, presbytère de la Trinité-sur-Mer. Tél. : 02 97 55 73 03

**jebouge.latrinitesurmer.fr**

